

수영 강습 진도표

접수시 아래 진도표를 확인하세요~

반 명	강 습 내 용	강 습 기 간	비 고
기 초	물 익히기, 자유형 발차기, 팔 돌리기 육상동작	~ 1개월	개인 차이에 따라서 변동 될 수 있음.
초 급	자유형 호흡 및 팔 돌리기, 자유형 25M 완주	~ 2개월	
중 급	배영킥, 팔돌리기, 배영25M 완주	~ 3개월	
상 급B	평영킥, 자유형 · 배영 반복훈련	~ 4개월	
상 급A	평영팔돌리기, 평영콤비네이션 및 25M 완주	~ 5개월	
고 급B	자유형 · 배영 · 평영 반복훈련, 접영킥 및 한 팔 접영	~ 6개월	
고 급A	자유형 · 배영 · 평영 반복훈련, 접영 25M 완주	~ 7개월	
마스터즈	자세교정, 스타트, 턴 / 자유형 팔찍기 및 Fin수영	~ 8개월 이후	
연 수	장거리수영 및 영법별 자세교정 / 스피드강화		

* 레벨에 맞지 않은 경우 환불 될 수 있습니다.

2022년 7월 반 변경 모집 공고

시 간	반 명	모집대상	모집인원	지도강사
06:00 ~ 06:50	연 수 (주 5회)	성인 / 청소년	미모집	김종안
	마스터즈 (주 5회)		미모집	김재형
	고 급A (주 5회)		미모집	
	고 급B (주 5회)		미모집	김지훈
	상 급A (주 5회)		미모집	
07:00 ~ 07:50	연 수 (주 5회)		2	김종안
	마스터즈 (주 5회)		미모집	김지훈
	고 급A (주 5회)		미모집	
	고 급B (주 5회)		미모집	김재형
	중 급 (주 5회)		3	서보미
09:00 ~ 09:50	연 수 (주 5회)		미모집	김종안
	마스터즈 (주 5회)		미모집	김지훈
	고 급A (주 5회)		미모집	
	고 급B (주 5회)		미모집	서보미
	상 급A (주 5회)		미모집	
10:00 ~ 10:50	연 수 (주 5회)		10	김종안
	마스터즈 (주 5회)		미모집	김재형
	고 급A (주 5회)		미모집	
	고 급B (주 5회)		3	서보미
	상 급A (주 5회)		미모집	
11:00 ~ 11:50	연 수 (주 5회)	20	김종안	
	마스터즈 (주 5회)	미모집	김재형	
	고 급A (주 5회)	미모집		
	상 급A (주 5회)	3	김지훈	
	초 급 (주 5회)	2	서보미	

시 간	반 명	모집대상	모집인원	지도강사
16:00 ~ 16:50	기 초 (주 5회)	초등학생	미모집	정유라
17:00 ~ 17:50	연 수 (주 5회)		5	장덕만
	마스터즈 (주 5회)		미모집	
	고 급B (주 5회)		미모집	정유라
	상 급B (주 5회)		미모집	
	초 급 (주 5회)		2	
18:00 ~ 18:50	연 수 (주 5회)		5	오광석
	마스터즈 (주 5회)		미모집	
	고 급A (주 5회)		미모집	김성도
	고 급B (주 5회)		미모집	
	상 급B (주 5회)		미모집	
19:00 ~ 19:50	연 수 (주 5회)		4	김종안
	마스터즈 (주 5회)		미모집	장덕만
	고 급A (주 5회)		미모집	
	초 급 (주 5회)		미모집	정유라
20:00 ~ 20:50	연 수 (주 5회)	성인 / 청소년	미모집	김종안
	마스터즈 (주 5회)		미모집	장덕만
	고 급A (주 5회)		미모집	김성도
	고 급B (주 5회)		미모집	
	상 급B (주 5회)		3	정유라
21:00 ~ 21:50	연 수 (주 5회)	미모집	장덕만	
	마스터즈 (주 5회)	미모집	김종안	
	고 급A (주 5회)	미모집		
	고 급B (주 5회)	미모집	김성도	
	상 급A (주 5회)	미모집		